



FEAST

FOOD • EDUCATION • ACCESS
SUPPORT • TOGETHER

CLASES DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y BIENESTAR

A través de Alimentos, Educación, Acceso y Apoyo, Juntos podemos crear una vida más nutritiva

SESION DE INFORMACION

APRENDE MÁS SOBRE NUESTRO PROGRAMA DE BIENESTAR DE 16 SEMANAS. RECIBE VERDURAS E INGREDIENTES GRATIS PARA HACER RECETAS EN CASA

MARTES, OCT 13

10-11AM

ZOOM

MEETING ID: 951 5684 0783

CURSO DE MEDITACIÓN DE 4 SEMANAS

3PM A 4PM: LOS MIÉRCOLES

OCT 7
OCT 14
OCT 21
OCT 28

ZOOM

MEETING ID: 926 8533 9263



ZUMBA

CADA VIERNES

9 A 10 AM
O
6 A 7 PM

ZOOM

MEETING ID: 953 454 4724

www.feastforall.org

@feast_for_all @feastforall